



Indicaciones Post quirúrgicas Corticotomía.

REPOSO



- ✓ El descanso es fundamental aunque no es necesario hacer cama.
- ✓ Limite sus actividades los dos primeros días aumentándola gradualmente.
- ✓ Los 2 primeros días evite permanecer horizontal incluso al dormir (2 almohadas).
- ✓ Evite los esfuerzos intensos y exponerse a golpes.

DIETA



- ✓ La alimentación debe ser blanda y helada por los dos primeros días.
- ✓ Frio es un gran antiinflamatorio, coma helado y evite comidas calientes.
- ✓ Luego de la cirugía es normal que cueste abrir la boca, la alimentación blanda ayuda a la recuperación.

MALESTAR



- ✓ Algún grado de dolor se explica por el trauma que significa la cirugía.
- ✓ Cierta cansancio también es propio de este periodo.
- ✓ Intentamos mitigar las molestias con los medicamentos indicados.
- ✓ Definitivamente lo que más ayuda es el tiempo paciencia.

CAMBIOS LOCALES



- ✓ El edema es algo esperable en este tipo de cirugía.
- ✓ Puede haber adormecimiento alrededor de la zona operatoria.
- ✓ Puede aparecer manchas azules (equimosis o moretones) en la piel y cerca a la cirugía.
- ✓ El edema (hinchazon) puede ser tardío presentándose al 2º o 3º día.

MEDICAMENTOS



- ✓ Es fundamental que tome los medicamentos indicados.
- ✓ Si hubo sedación endovenosa debe tomar los medicamentos luego de 6 hrs.
- ✓ Si presenta reacciones indeseables (dolor abdominal, picazón, sarpullido, diarrea ...) deje de tomarlos e infórmenos.

OTROS HECHOS



- ✓ Es muy importante mantener buena higiene.
- ✓ La pobre higiene puede ser raíz de procesos infecciosos.
- ✓ Se le indicara como forma complementaria un enjuague bucal (si no hay extracciones).
- ✓ Evite un enjuague energico por que abran los puntos.