

Indicaciones Post quirúrgicas Extracción de terceros molares.

REPOSO



- ✓ El descanso es fundamental aunque no es necesario hacer cama.
- ✓ Limite sus actividades los dos primeros días aumentándola gradualmente.
- ✓ Los 2 primeros días evite permanecer horizontal incluso al dormir (2 almohadas).
- ✓ Evite los esfuerzos intensos y exponerse a golpes.

DIETA



- ✓ La alimentación debe ser blanda y helada por los dos primeros días.
- ✓ Frio es un gran antiinflamatorio, coma helado y evite comidas calientes.
- ✓ Luego de la cirugía es normal que cueste abrir la boca, la alimentación blanda ayuda a la recuperación.
- ✓ Evite partículas pequeñas que se puedan meter al alveolo como arroz, sesamo entre otras cosas.

MALESTAR



- ✓ Algún grado de dolor y edema se explica por el trauma de la sedación.
- ✓ Cierta cansancio también es propio de este periodo.
- ✓ Intentamos mitigar las molestias con los medicamentos indicados.
- ✓ Definitivamente lo que más ayuda es el tiempo paciencia.

CAMBIOS LOCALES



- ✓ Se dejó una gasa sobre su herida, muérdala por media hora y deséchela.
- ✓ Evite escupir con fuerza o succionar.
- ✓ Evite un lavado enérgico en su boca.
- ✓ Es normal un pequeño sangrado y eliminar saliva teñida con sangre. Si le parece demasiado contactenos.

MEDICAMENTOS



- ✓ Es fundamental que tome los medicamentos indicados.
- ✓ Si hubo sedación endovenosa debe tomar los medicamentos luego de 6 hrs.
- ✓ Si presenta reacciones indeseables (dolor abdominal, picazón, sarpullido, diarrea ...) deje de tomarlos e infórmenos.

OTROS HECHOS



- ✓ Puede haber adormecimiento alrededor de la zona operatoria.
- ✓ Puede aparecer manchas azules (quimosis o moretones) en la piel y cerca a la cirugía.
- ✓ El edema (hinchazón) puede ser tardío presentándose al 2º o 3º día.
- ✓ Pueden darse pequeños aumento de temperatura inocuos.